



8 th UEFA Grassroots Football Conference

16 – 20 March, Hamburg, Germany



IGRA OTROK



Razmišljanja o otroškem nogometu

NOGOMET KOT TRI DELNA TORTA

3. del



Profesionalni nogomet

2. del



Elitni nogomet mladih

1. del



Grassroots

KAJ JE GRASSROOTS NOGOMET ?



KATEGORIJE GRASSROOTS NOGOMETA

- Otroški nogomet
- Šolski nogomet
- Amaterski nogomet
- Ženski nogomet
- Nogomet na plaži
- Futsal
- Veteranski nogomet
- Družabni nogomet
- Nogomet v prostem času
- Nogomet ljudi s posebnimi potrebami



KAJ JE GRASSROOTS NOGOMET ?



Grassroots nogomet je ves nogomet, ki ni profesionalni, tudi elitni neprofesionalni nogomet je del Grassroots nogometa

OTROŠKI NOGOMET ?



Osnovna šola (nad 12 let starosti)

GRASSROOTS NOGOMET



Kaj lahko
nogomet stori
za vas?

NE

Kaj lahko vi
storite za
nogomet?

OTROŠKI

NOGOMET

Osebnostni razvoj	Igralski razvoj
Zdravje	Telesni razvoj
Socialne spretnosti (karakteristike)	Tehnične spretnosti
Priložnost	Nastop

TRENIRANJE



NE treniraj nogometa, pač pa otroke, ki igrajo nogomet !

OTROŠKI SVET DANES



POMENI VEČ:

- Tehnologije
- Debelosti
- Nevarnosti
- Dolgočasja
- Raztresenosti

OTROŠKI SVET DANES



POMENI MANJ:

- Igre
- Svobode
- Časa
- Enostavnosti
- Vodenja

Marcello Lippi



“Otroška življenja sedaj so mnogo bolj komplicirana kot so bila naša. Seveda, igrajo precej manj nogometa kot smo ga igrali mi.”

“Otroci nimajo časa
za sebe in za svoje
prijatelje, čas imajo
samo za igranje,
vadbo in učenje.”

Sir Alex Ferguson



IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

FAZE RAZVOJA

Starost	Faze	Obdobje
16+ let	Zaključna faza	Izpolnitev
13 - 16 let	Faza formiranja	Obveznost
9 - 12 let	Faza odkrivanja	Romantičnost
Nad 8 let	Faza zabave	Privlačnost

FAZA IZSTOPANJA — leta pubertete



- Pritisk staršev
- Vpliv enakovrednih skupin
- Druge možnosti
- Poškodbe
- Pomanjkanje uspeha
- Preveč ali premalo igranja
- Slabo treniranje

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

ORGANIZIRANJE TRENINGA IN TEKMOVANJA

Starost	Organizacija (št. igralcev)
Nad 8 let	2v2/3v3/4v4
9 - 10 let	4v4/5v5/7v7
11 - 12 let	7v7/9v9/11v11



ORGANIZIRANJE TRENINGA IN TEKMOVANJA



ORGANIZIRANJE TRENINGA IN TEKMOVANJA



IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

METODE UČENJA



- Direktna
- Sodelovanje
- Vodenno raziskovanje
- Reševanje problemov
- Pomoč

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

TRENER in način delovanja



- OTROŠKI TRENER
(nogometni učitelj)
- MLADINSKI TRENER
(napredek v nogometu)
- TRENER ODRASLIH
(nogometni manager)

TRENER – ideal otroškega nogometa



- NOGOMETNI UČITELJ
- PRIJAZNI POMOČNIK
- DOBER ORGANIZATOR
- USTREZEN DEMONSTRATOR
- NOGOMETNI INTUZIJAST
- ZAUPANJA VREDNA OSEBA

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

VPLIVI



- STARŠI/SORODNIKI
- UČITELJI/TRENERJI
- PRIJATELJI/VRSTNIKI
- ŠPORTNI HEROJI/MALOPRIDNEŽI
- TELEVIZIJA
- INTERNET

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

FAIR PLAY

POMENI SPOŠTOVANJE:

- NASPROTNIKOV
- SOIGRALCEV
- SODNIKOV
- TRENERJEV
- PRAVIL
- IGRE



FAIR PLAY do udeležencev/igralcev



POMENI :

- UPOŠTEVANJE ČASA IGRANJA
- VKLJUČITEV V IGRO/SODELOVANJE
- USTVARJANJE NOTR. MOTIVACIJE
- VZPODBUJANJE
- RAZVOJ
- UČENJE

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

ZAHTEVE – nad 8 let FAZA ZABAVE

POMENIJO :

- RAZVOJ OSNOVNIH SPRETNOSTI
- ČIM VEČ ČASA V STIKU Z ŽOGO
- NAVDUŠENJE ZA IGRO
- SODELOVANJE V MAJHNIH SKUPINAH
- MANJ "JAZ" – VEČ "MI"
- VZBUDITI ŽELJO PO UČENJU
- ZABAVA S PRIJATELJI



ZAHTEVE od 9 – 12 let FAZA ODKRIVANJA



POMENIJO :

- OBVLADOVANJE ŽOGE
- PREDVIDEVANJE/"BRANJE" IGRE
- RAZUMEVANJE OSNOVNIH PRINCIPOV
- RAZVOJ HITROSTI, AGILNOSTI IN KOORDINACIJE

ZLATA LETA UČENJA

ZAHTEVE od 9 – 12 let FAZA ODKRIVANJA



POMENIJO :

- LJUBEZEN DO IGRE
- PRIPADNOST MOŠTVU/SODELOVANJE
- RAZUMEVANJE OSNOVNIH PRINCIPOV
- RAZVOJ USTVARJALNOSTI
- POVEČANJE SAMOZAVESTI

ZLATA LETA UČENJA

OTROŠKI NOGOMET

najpomembnejše zahteve



- POMOČ OTROKOM, DA SO ZDRAVI ZADOVOLJNI IN SO SE SPOSOBNI ODZVATI NA IZIVE
- POMAGATI OTROKOM, DA IZRAŽAJO SVOJO OSEBNOST Z IGRANJEM NOGOMETA

OTROŠKI NOGOMET - NASMEH



KAŽE NA:

- VESELJE/UŽIVANJE
- ZADOVOLJSTVO
- SPOŠTOVANJE
- ODPRTOST

OTROŠKI NOGOMET

Veselite se/uživajte pomeni



- INTUZIASEM
- MEDSEBOJNI ODNOSI
- ODZIVANJE NA IZIVE
- UČENJE
- SAMOSPOŠTOVANJE
- ZABAVA

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

VARNOST



GOLI / REKVIZITI / METODE
POGOJI / ZAŠČITA UDELEŽENCEV - OTROK

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

VLOGA UEFE V GRASSROOTS



- VZPODBUJA INTERES
- POVEČUJE UDELEŽBO
- VZPODBUJA ZVEZE

VLOGA UEFE V GRASSROOTS



- POSTAVLJA STANDARDE
- VARUJE IGRALCE
- POVEČUJE KVALITETO

UEFA GRASSROOTS FILOZOFIJA



Ključni principi:

- Vsakdo ima možnost igranja
- Nogomet se igra povsod
- Ni prostora za diskriminacijo
- Aktivnost mora biti dinamična, enostavna, zanimiva in nagrajena

GRASSROOTS NOGOMET



GRASSROOTS NOGOMET - KJERKOLI

GRASSROOTS PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI



LIGA PRVAKOV/POKAL UEFA

vložek 2,3 milijona

GRASSROOTS PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI



Mini igrišča (21x13m) prosta igra



Velika igrišča (40x20m) nogometne igre

GRASSROOTS NOGOMET



RAZLIČNOST

GRASSROOTS NOGOMET



Elitni igralci



Kvaliteta
Kvantiteta



Grassroots igralci

SPONZORJI

ODPRTOST



VSI SKUPAJ

Brez rasizma

Brez diskriminacije

Brez elitizma

INTEGRACIJA

ODPRTOST



Nogomet
za vse



Socialni vpliv





MNOŽIČNOST JE NAJPOMEMBNEJŠA NALOGA RAZVOJNEGA PROGRAMA GRASSROOTS

IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

OTROŠKI NOGOMET ?



ZABAVA + IZBOLJŠAN NASTOP

GRASSROOTS

USTVARJANJE
VRHUNSKIH
IGRALCEV JE
PRODAJNI
PRODUKT, VENDAR
JE PRI TEM TUDI
IZPOPOLNJEVANJE
NASTOPA ZELO
POMEMBNA
ZAHTEVA



MNOGI IMAJO DOBER POTENCIAL

RAZVOJNI POTENCIAL

- PREUDARJENA IN PREMIŠLJENA VADBA
- POMOČ UČITELJA
- PRIMERNO OKOLJE
- PONAVLJANJE
- KONCENTRACIJA
- RESNA ZABAVA



TSNA

RAZVOJNI POTENCIAL

“Moj največji dar je
bila sposobnost
brati in predvidevati
igro.”

Michel Platini



REALNI POTENCIAL

- ZAČETEK V MLADOSTI
(časovni/biološki efekt)
- PRAVILO 10 LET
- SAMOMOTIVACIJA
- DOBRO VODENJE
- INFRASTRUKTURA



REALNI POTENCIAL

“Otrokom je
potrebno
privzgojiti moralno
etične vrednote
takoј ko je
mogoče.”

Sir Alex Ferguson



REALNI POTENCIAL

“TALENT ni dovolj
– potrebuješ tudi
željo in
inteligentnost.”

Arsene Wenger



NOGOMET PRIHODNOSTI

- POVEZAVA HITROSTI IN TEHNIKE
- USTVARJALNOST
- OSEBNOSTNE LASTNOSTI
- PREDVIDEVANJE IGRE
- NOGOMETNE SPOSOBNOSTI



KLJUČNI ELEMENTI

- HITROST
- TEHNIKA
- KOORDINACIJA
- RAVNOTEŽJE MED PRVINAMI



NOGOMETNA PRAKSA

- DOBRO PRIPRAVLJEN PROGRAM
- ENOSTAVNE NOGOMETNE IGRE
- PRAVE NOGOMETNE AKTIVNOSTI
- PRILAGOJENE STAROSTI
- TEKOČA, DINAMIČNA IGRA - AKCIJA



ODLOČILNI FAKTORJI

- JAVNO MNENJE
- KULTURA (sestavni del življenja)
- SOCIALNI TRENUTEK (situacija)
- POMOČ



IGRA OTROK - razmišljanja o otroškem nogometu



1. Faze razvoja
2. Tekmovanje
3. Metode
4. Treniranje
5. Vplivi
6. Fair play
7. Zahteve
8. Varnost
9. Udeležba
10. Možnosti

ZMAGOVANJE

- NARAVNI PROCES
- NAGRADE ODRASLIH
- ZMAGOVANJE/ZGUBLJANJE
- NASTOPANJE



“Italijanska Grassroots organizacija je mogoče malo premalo profesionalna, medtem ko je angleška mogoče preveč povezana z Grassroots.”

Gianluca Vialli



NOGOMET KOT TRI DELNA TORTA

3. del



Profesionalni nogomet

2. del



Elitni nogomet mladih

1. del



Grassroots

IGRA OTROK



Razmišljanja o otroškem nogometu

GRASSROOTS – NOGOMET ZA VSE



Prevedel in priredil: Miloš RUS, udeleženeec 8. Grassroots konference v Hamburgu